

# Czy wiesz, że...



**Karmienie piersią ma pozytywny wpływ na środowisko i nie powoduje żadnych odpadów.**

**Mleko matki nie wymaga pakowania, przygotowywania ani transportu.**

**Karmienie piersią ma pozytywny wpływ na zdrowie i samopoczucie przez całe życie.**

Aby dowiedzieć się więcej o tym, jak karmienie piersią pozytywnie wpływa na środowisko, Twoje zdrowie i dobre samopoczucie, zeskanuj kod QR.



Aby uzyskać lokalne wsparcie i informacje na temat karmienia piersią, skontaktuj się ze swoją położną lub pielęgniarką środowiskową lub zadzwoń na krajową infolinię ds. karmienia piersią (National Breastfeeding Helpline) 0300 100 0212